

Políticas públicas en recreación y deporte:

Una estrategia eficaz para alcanzar la Salud y el Bienestar en la ciudad de Bogotá-Colombia

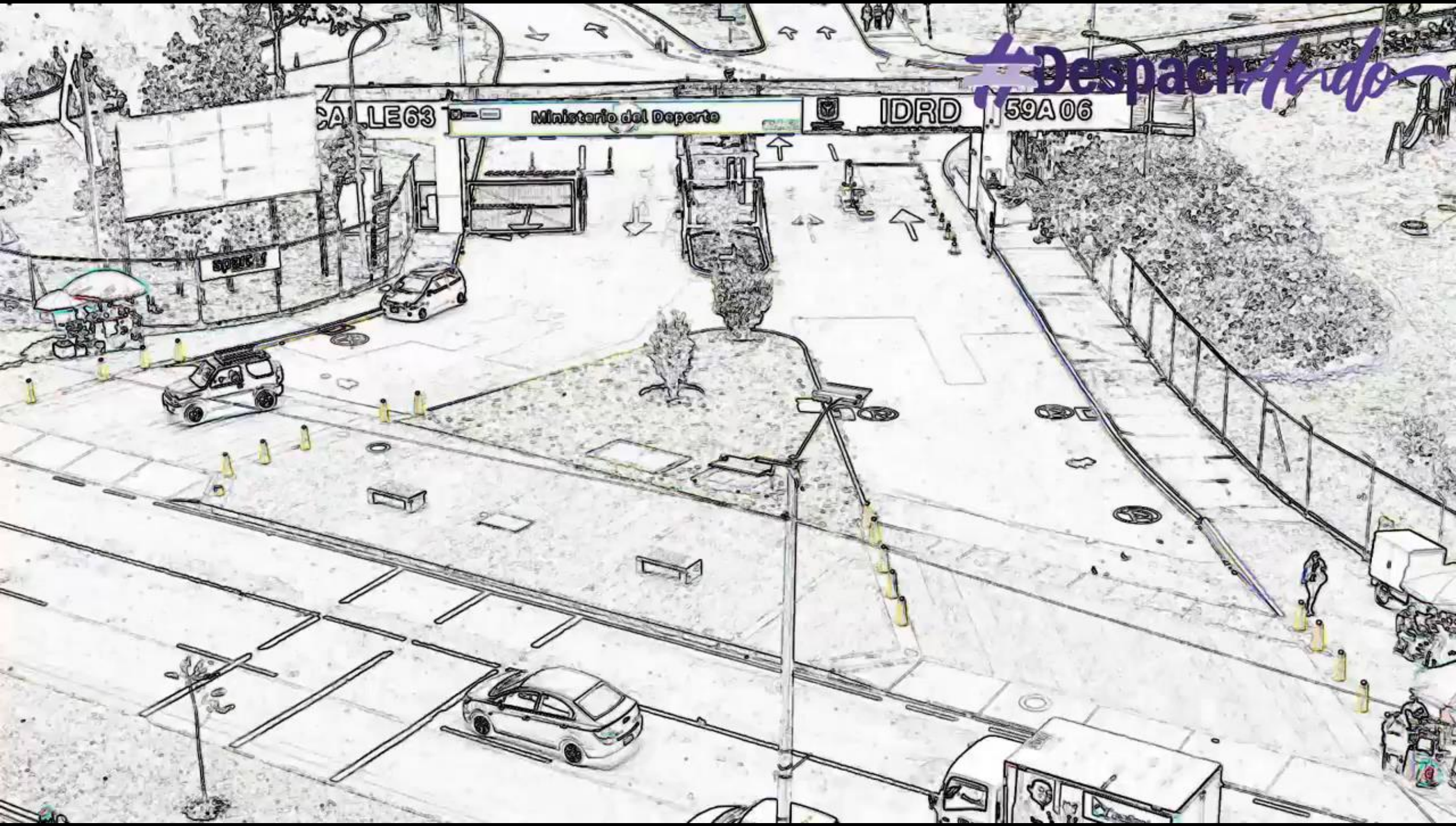
AURA MARIA ESCAMILLA OSPINA

Subdirectora Técnica de Recreación y Deporte - IDRD

MONICA ALEXANDRA DURAN

Coordinadora programa Ciclovía - IDRD

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. | IDRD | BOGOTÁ


CALLE 63
Ministerio del Deporte
IDRD
59A 06

LA CICLOVÍA RECREATIVA DE BOGOTÁ

" Un operativo vial que restringe el flujo vehicular por vías que normalmente son de uso exclusivo para automotores, asegurando su uso para que peatones, ciclistas, patinadores, caminantes y demás puedan disfrutar de un espacio recreo deportivo los días domingos y festivos de cada semana, constituyéndose en el parque lineal más extenso del mundo"…

La Ciclovía Bogotá, aporta a "Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades" el cual es el Tercer Objetivo de Desarrollo Sostenible, establecido por las Naciones Unidas en 2015.

1. Promueve el capital social (Torres et al., 2013)
2. Brinda oportunidades recreativas (Teunissen et al., 2015)
3. Reduce la contaminación del aire y ruido (Sarmiento et al., 2010a, Shu et al., 2015) -
4. Aumenta la actividad empresarial (Chaudhuri y Zieff, 2015).
5. Mejora la calidad de vida (Sarmiento et al., 2010)
6. Promueve el uso de la Bicicleta (Torres et al., 2013)

Tomado de: https://bogota.gov.co/servicios/guia-de-tramites-y-servicios/https-www-idrd-gov-co-ciclovia-bogotanaprograma-ciclovia

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. | IDRD | BOGOTÁ

Mapa de rutas por corredores



N1	Norte 1 Boyacá Norte	10,21 km
N2	Norte 2 Av. Pepe Sierra y Av. Cordoba	8,82 km
N3	Norte 3 Carrera 7 Norte	11,36 km
N4	Norte 4 Carrera 9, Calle 147 y Calle 170	11,5 km
N5	Norte 5 Carrera 60 y Calle 72	5,46 km
C1	Centro 1 Boyacá Sur	10,75 km
C2	Centro 2 Carrera 50	10,72 km
C3	Centro 3 Carrera 7 y carrera 6 Sur	11,79 km
C4	Centro 4 Calle 26 Oriental	9,37 km
C5	Centro 5 Calle 26 Occidental	10,4 km
C6	Centro 6 Parway y Parque Nacional	4,7 km
S1	Sur 1 Bosa conexion Soacha	8,74 km
S2	Sur 2 Yomasa	9,41 km
S3	Sur 3 Calle 17 Sur y Calle 39 Sur	7,77 km

127,69

Total de kilómetro

Cada día asisten:

1.406.641

Mujeres

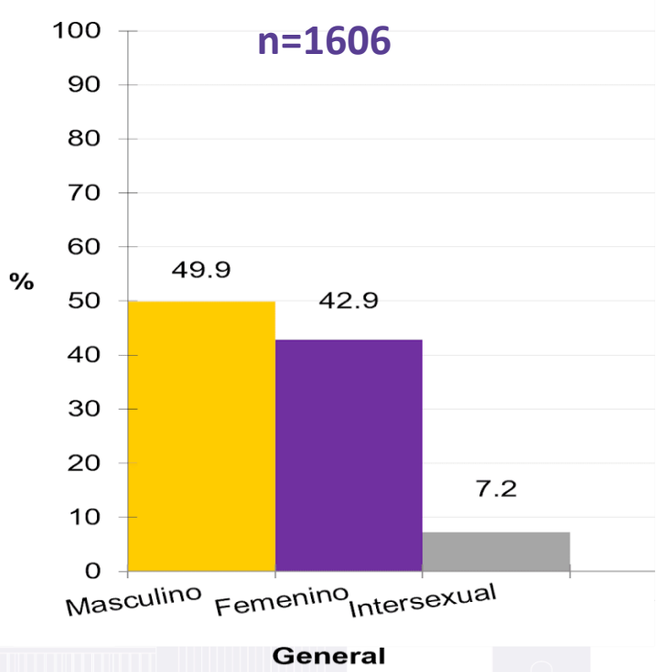
474.213

Hombres

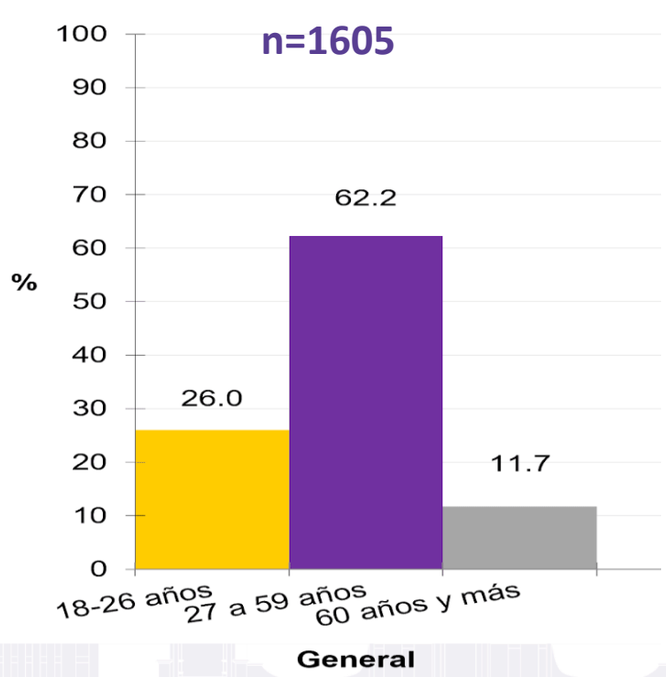
932.428

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. | IDRD | BOGOTÁ

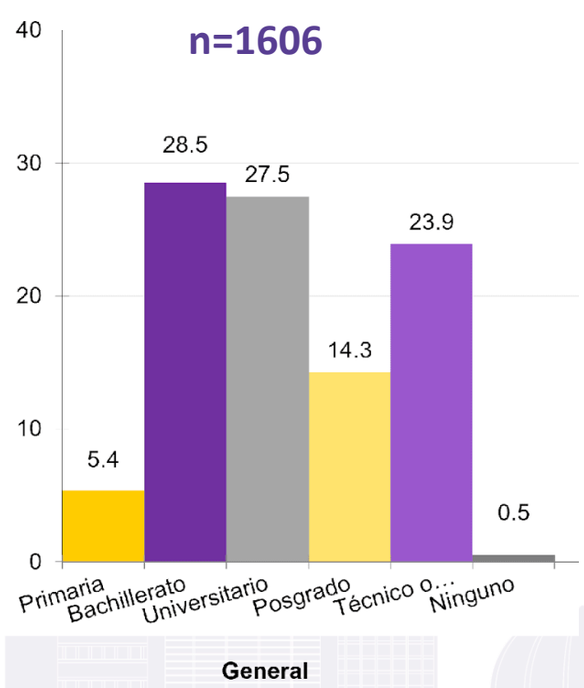
Distribución de los usuarios de Ciclovía-Recreativa según sexo



Distribución de los usuarios de Ciclovía-Recreativa según grupo etario



Distribución de los usuarios de Ciclovía-Recreativa según nivel educativo



Nuestro Mega-evento Dominical y Festivo

LA CICLOVÍA DE BOGOTÁ



ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. | IDRD | BOGOTÁ

PROCESOS

2022



Escuela de Guardianes 2021-2022

Convocatoria vendedores 2021-2022

Articulación Escuela de Seguridad Vial

Servicio social para la seguridad económica de la Juventud

Decreto 042/2022

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. | IDRD | BOGOTÁ

PORTAFOLIO DE SERVICIOS

Escuela de la Bicicleta



Walk Bike



Campañas de impacto



Eventos Especiales



Ciclovía Nocturna



Lúdica y Pedagogía



Estaciones de servicio



Ciclopaseo a ciegas



Puntos de infancia



Puntos de adulto mayor



Puntos de salud



Spa Canino



Cualificaciones en APH



Servicio Social y campañas



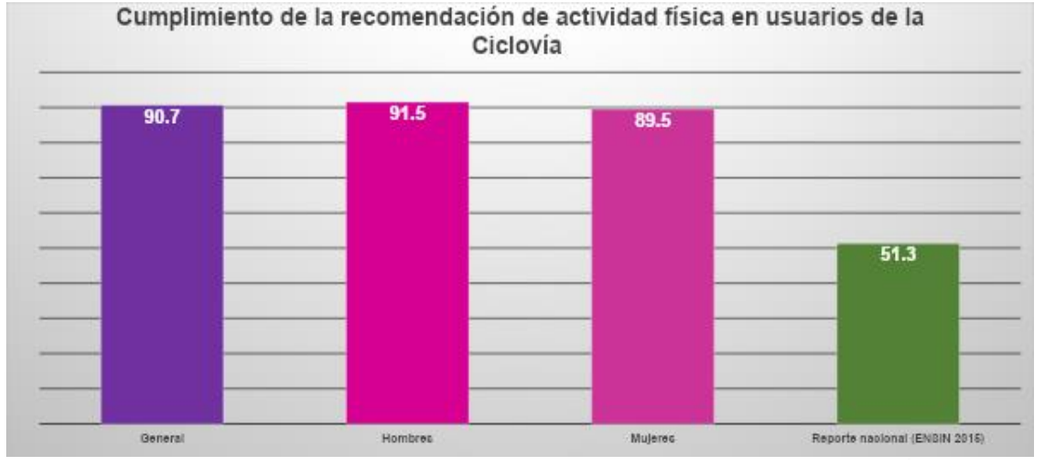
Alianzas de divulgación-Emisora



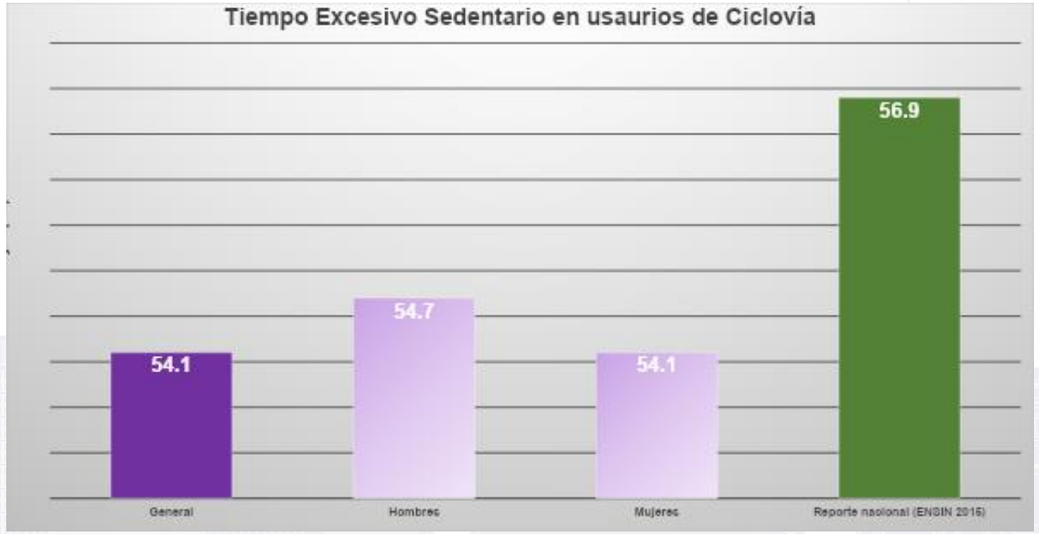
ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. | IDRD | BOGOTÁ

RESULTADOS-2022

Medición Comportamientos e indicadores de salud física y mental



n = 399



n = 399

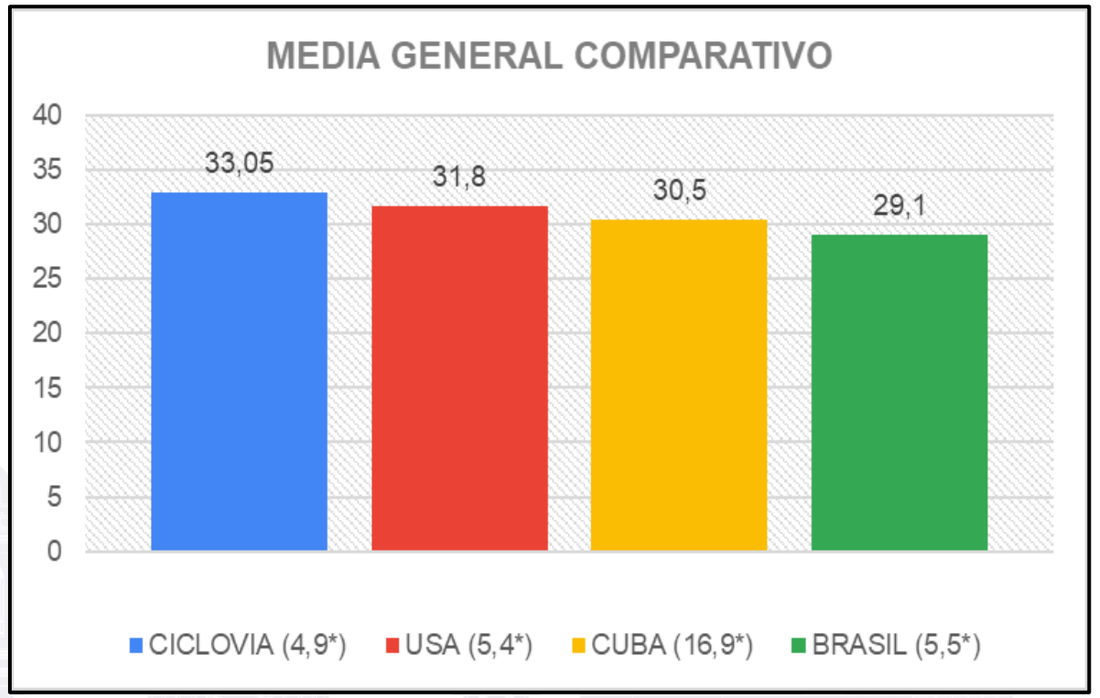
La Ciclovía-Recreativa de Bogotá ayuda a los ciudadanos a cumplir las recomendaciones de actividad física en la ciudad.

Comparación del indicador de Resiliencia

Salud Mental

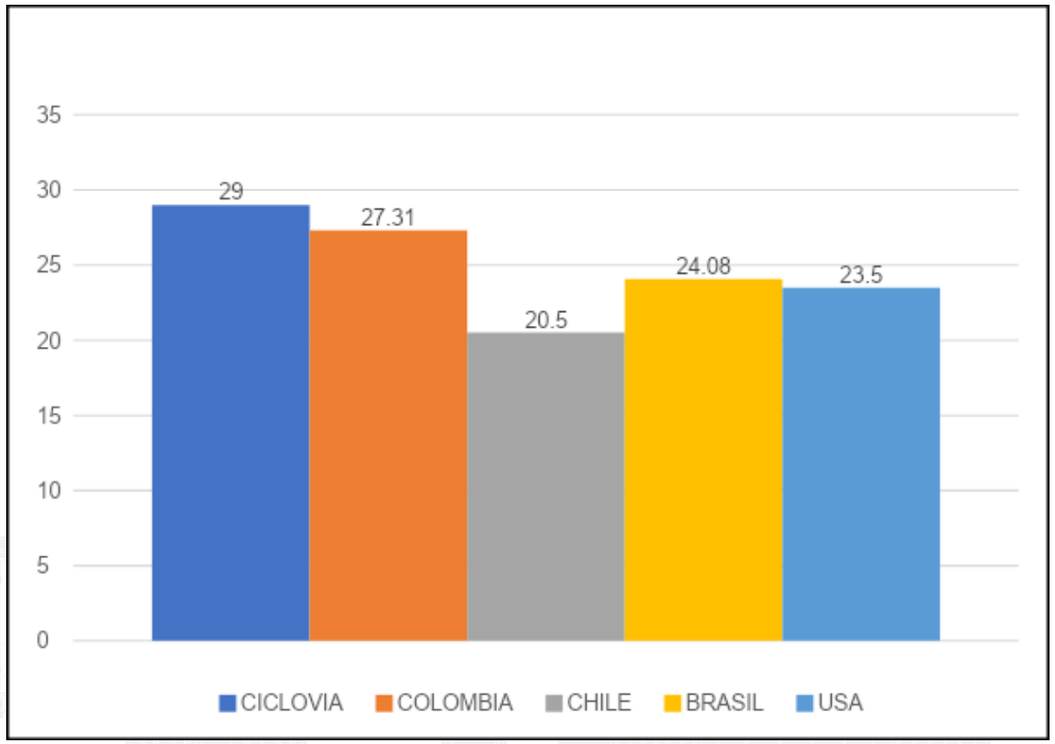
Los usuarios y usuarias de los programas presentan **puntuaciones altas** en escalas de resiliencia y satisfacción con la vida con valores por encima de lo reportado en países como Cuba, USA y Brasil.

Se presentan diferencias estadísticamente significativas entre las poblaciones que cumplen las recomendaciones vs quienes no cumplen recomendaciones de práctica de AF

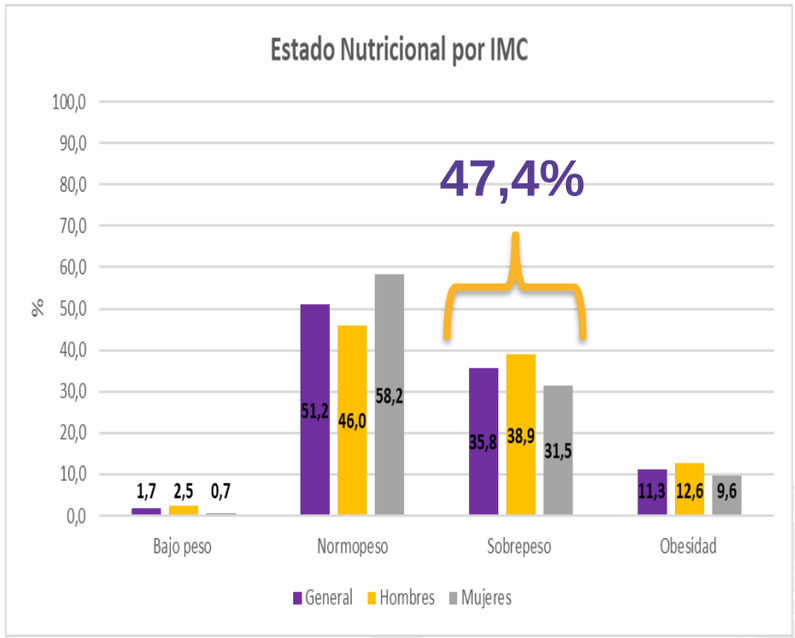


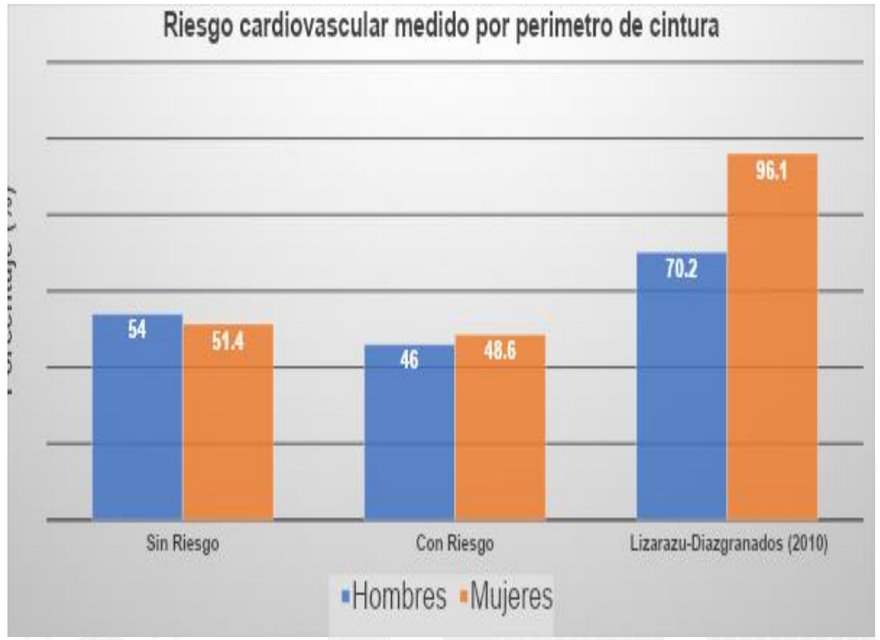
Satisfacción con la vida de usuarios de la Ciclovía (SWLS) comparado con otros reportes

30-35	**Puntuación muy alta; altamente satisfechas.** Las personas que obtienen una puntuación en esta rango aman sus vidas y sienten que las cosas les van muy bien.
25-29	**Puntuación alta.** Las personas que obtienen una puntuación en esta rango aman sus vidas y sienten que las cosas les van muy bien. Pese a ello, tienen identificadas áreas de insatisfacción.



Estado Nutricional por IMC



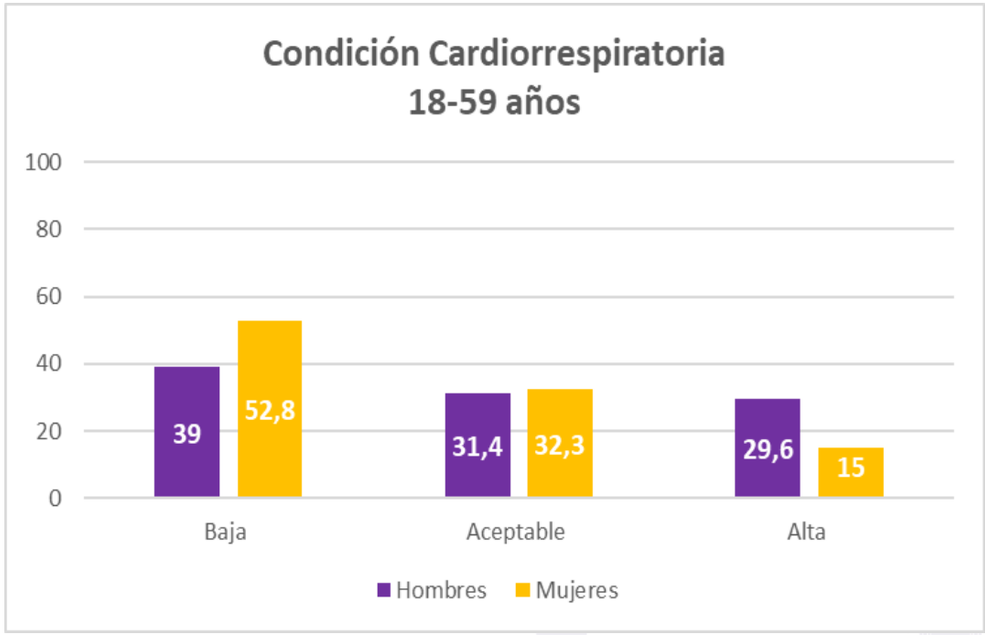


En Colombia según la Encuesta Nacional de salud y nutrición (ENSIN 2015) El **56.4%** de los colombianos presenta exceso de peso

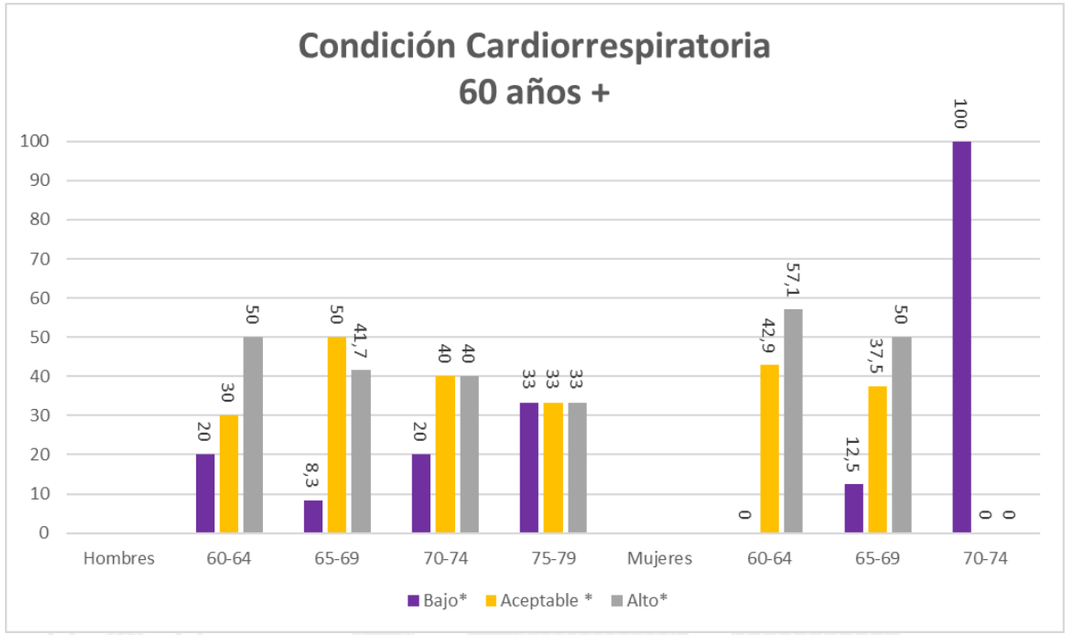
* Se considera riesgo cardiovascular a los valores ≥ 90 cm para hombres, ≥ 80 cm para mujeres según la Guía de Práctica Clínica para la Prevención, Diagnóstico y Tratamiento del Sobrepeso y la Obesidad en Adultos. Ministerio de Salud y Protección Social. Colombia 2016

*** Por IMC (índice de masa corporal) (OMS)**

Componente Cardiorrespiratorio

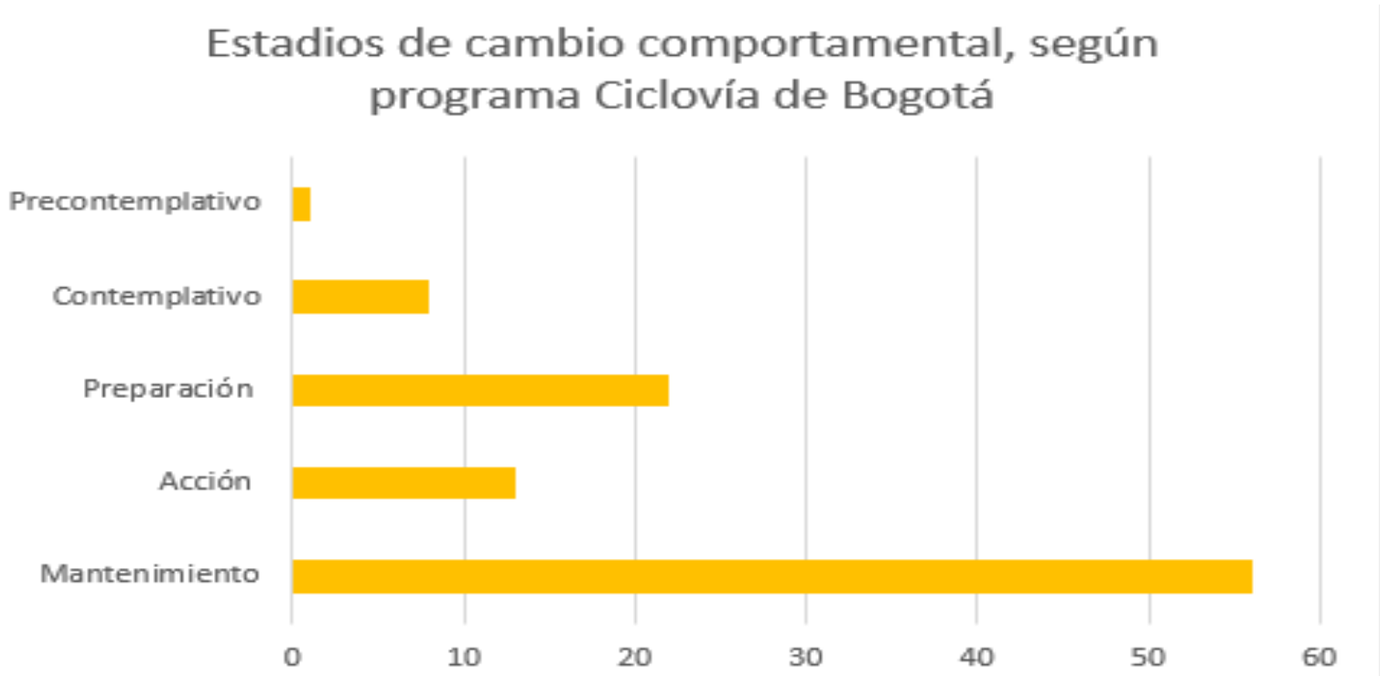


- Se clasificó la condición cardiorrespiratoria en adultos de 18-59 años según su desempeño en el Test de Course-Navette. Baja (Hombres ≤ etapa 3;Mujeres ≤ etapa 2), Aceptable (Hombres ≤ etapa 4-5;Mujeres ≤ etapa 3-4) y Alta (Hombres ≥ etapa 6 ;Mujeres ≥ etapa 5).

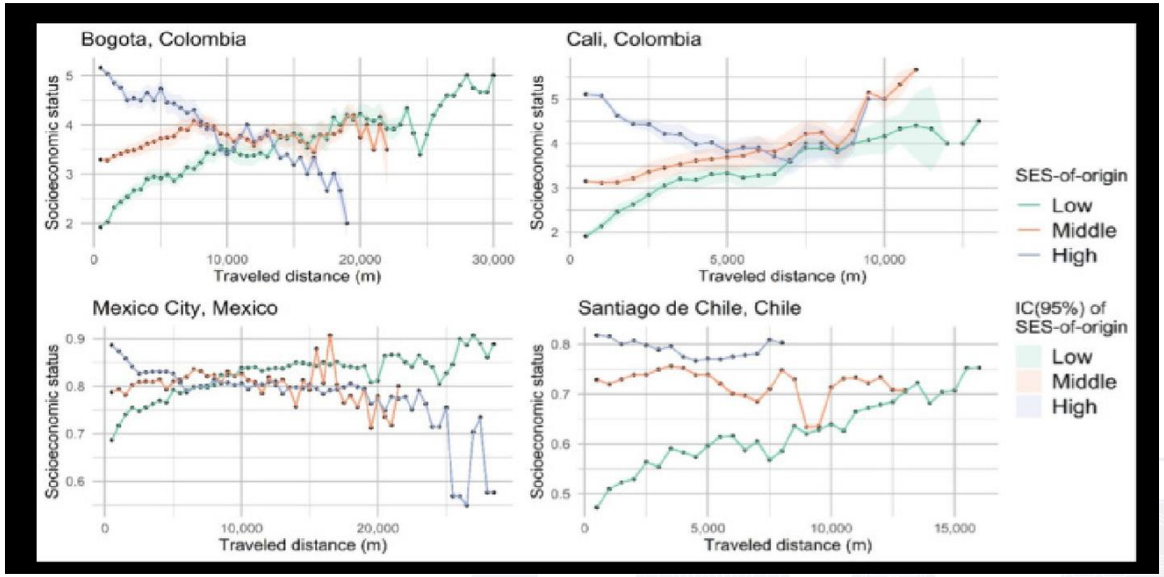


- Se clasificó de acuerdo al desempeño en el Senior Fitness Test y el conteo de número de pasos ejecutados. Se tomó como referencia los valores normativos reportados por Rikli and Jones 2001

* Por IMC (índice de masa corporal) (OMS)


Estadios de cambio comportamental, según programa Ciclovía de Bogotá
Precontemplativo
Contemplativo
Preparación
Acción
Mantenimiento
0
10
20
30
40
50
60
Porcentaje (%)

n = 399



LA CICLOVÍA-RECREATIVA BOGOTÁ: UN PROGRAMA SOCIALMENTE INCLUSIVO

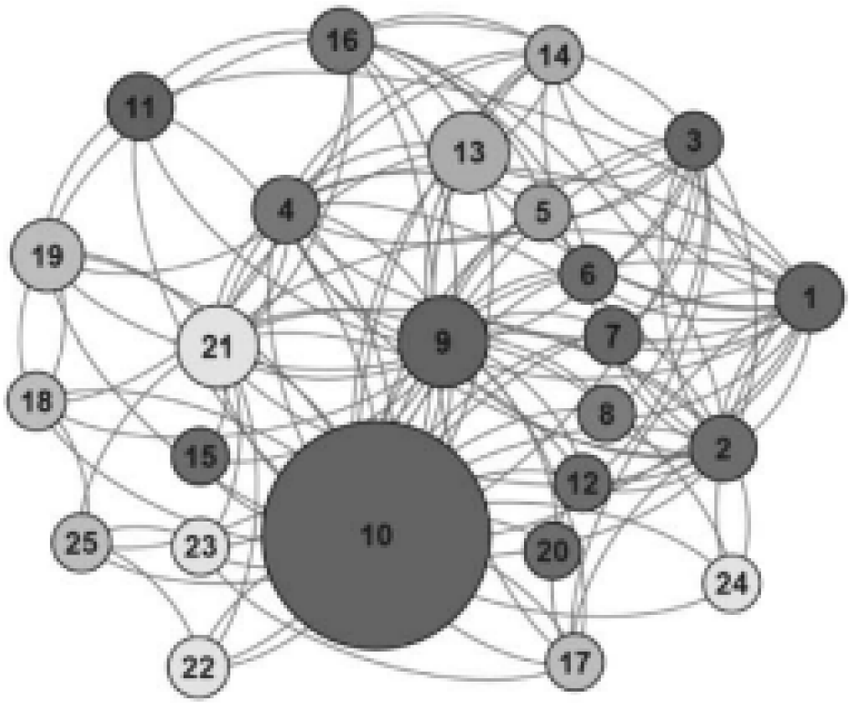
En comparación de otros países y ciudades, la Ciclovía Bogotá facilita la proximidad física, la exposición a nuevas comunidades y entornos, y las interacciones entre diferentes grupos socioeconómicos

3282 adultos de cuatro ciudades

Int J Environ Res Public Health. 2021 Jan 14;18(2):655

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. | IDRD | BOGOTÁ

LA CICLOVÍA-RECREATIVA BOGOTÁ: UN PROGRAMA COMUNITARIO MULTISECTORIAL



ORGANIZACIONES PARTICIPAN EN LA CICLOVÍA RECREATIVA DE BOGOTÁ:

- **Deporte y Recreación**
  - Transporte
  - Gobierno
  - Seguridad
  - Publicidad/ servicios
  - Investigación
  - Salud
  - Educación
  - Ambiente

Red basada en la que por medio del sector del Deporte y la Recreación, se potencia y apoya al trabajo comunitario de los demás sectores.

Revista americana de promoción de la salud . 2014;28(5):e127-e136.



Gracias

AURA MARIA ESCAMILLA OSPINA
Subdirectora Técnica de Recreación y Deporte - IDRD

MONICA ALEXANDRA DURAN
Coordinadora programa Ciclovía- IDRD

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. | IDRD | BOGOTÁ